



MURIELLE BREES

PUERICULTRICE - COACH certifiée
en parentalité & sommeil du bébé
Ambassadrice du Mois d'Or

MON PROFIL

Maman comblée et professionnelle active en périnatalité, je suis très sensible à l'**équilibre affectif et émotionnel** de la maman et du bébé.

J'ai à cœur de lui transmettre et de la soutenir dans son rôle et ses compétences maternelles pour développer sa **résilience**, le **tissage du lien** et l'**harmonie** dans sa parentalité.

FORMATIONS

Diplômée, certifiée et formée en

- 2023 - Mois d'Or Pro
- 2022 - Sommeil du tout petit
- 2022 - Bain (re)naissance bébé <5 semaines
- 2021 - Cercles mamans et bébés
- 2022 - Cercles futures mamans
- 2021 - Diagnostiquer le burnout parental
- 2020 - Feng Shui du cocon familial
- 2018 - Parentalité
- 2015 - Coaching de vie
- 1995 - Massage bébé
- 1985 - Puériculture

PRESENTATIONS

Salons, sommets, conférences en

- 2023 - Salon baby boom
«Le sommeil du bébé»
- 2023 - Salon Babydays
« Les 1.000 premiers jours avec son bébé»
- 2023 - Sommet virtuel
« Se préparer son postpartum à deux»
- 2018 - « Couples Mixtes »
- 2019 - « Patchwork familial »
- 2012- Congrès Parole d'enfants
« Fruits de l'amour ou pommes de discorde »
+ Récit post congrès Ed. Parole d'enfants

MON ACCOMPAGNEMENT

Approche préventive et globale des

1.000 premiers jours avec bébé

- **Sensibiliser les futurs parents**, aux changements, enjeux et besoins intenses du tout petit. Les préparer pour faciliter l'adaptation, la récupération, la création du lien.
- **Soutenir les parents**, dans leur réflexion éducative, les périodes intenses (pleurs, gestion émotionnelle) et le **sommeil** du bébé. Les accompagner pour comprendre et mieux répondre à ses apprentissages et besoins.

EXPERIENCES

Coaching et accompagnements

Plus de 10 années d'expérience dans l'écoute et le soutien

- 8 ans de coaching parental
- 3 ans de coaching inconfort émotionnel et physique

Animatrice

- Ateliers sommeil, parental, massage bébé - Family Corner d'Uccle depuis 2023
- Cercles mamans-bébés depuis 2021
- Groupe de parole mamans solos en 2020
- Club des marâtres co-animation en 2012

Puéricultrice, accueillante de santé

Plus de 25 années d'expérience de pratique, de soin et de présence auprès des bébés et des familles dont

- 15 ans en crèche 1985-2000 (IRSA)
- 9 ans en service de pédiatre 2000-2009 (Cavell)
- 6 ans de coordination d'espaces dédiés à la périnatalité 2009- 2013 (Women's Clinic) et 2019-2022 (Waterlily)