



MURIELLE BREES

COACH & CONSEILLÈRE EN SOMMEIL ET PARENTALITÉ
AUTEURE DU LIVRE « CO-CRÉEZ VOTRE BULLE PARENTALE »

Accompagnement parental collaboratif

de prévention et de soutien aux difficultés de sommeil du bébé.

FORMATIONS

- 2025 - "Les émotions des jeunes enfants à la lumière des neurosciences" - Héloïse Junier
- 2024 - "Sommeil jeune enfant et recherches scientifiques" - Héloïse Junier
- 2024 - "Sommeil du nouveau-né à l'enfant" - CFPCO
- 2023 - "Sommeil de l'enfant de 0 à 5 ans" - Marie-Pier Villeneuve
- 2023 - "Mois d'Or pour les professionnels"
- 2022 - "Sommeil du tout petit" - I. Bayot
- 2022 - "Cercle futures mamans" - Nathalie Chauvin
- 2021 - "Cercles mamans et bébés" - Nathalie Chauvin
- 2021 - "Comprendre et diagnostiquer le burnout parental" - Training Institute for Psychology & Health
- 2018 - "Parentalité" - Charlotte Uvira
- 2015 - "Coaching de vie" - FAD
- 2013 - "Coaching évolutif" - Créacoach
- 1985 - Diplômée en "Puériculture"

ACCOMPAGNEMENTS - ATELIERS - COURS - CONFÉRENCES

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

12 années d'expérience dans l'écoute et le soutien dont 9 ans de coaching parental

- **LiOde** - Centre périnatal depuis 2023
- **Maison Bien Naître** depuis 2019

ATELIERS de groupe

- **Colruyt Academy** - ateliers en ligne sur le sommeil de 0 à 3 ans - depuis 2025
- **Chirec** - ateliers sommeil 0 à 6 mois - depuis 2024
- **Family Corner** - ateliers sommeil, parentalité - 2023-2025
- Cercles mamans-bébés - 2021
- Groupe de parole mamans solos - 2020
- Club des marâtres co-animation - 2012

FORMATIONS AUX PROFESSIONNELS

- **Helmo** - chargée de cours : "Sommeil, pleurs, rythmes et besoins du jeune enfant" - depuis 2024
- Ateliers sommeil pour professionnels de crèche - 2024

CONFÉRENCES

- Podcast : « Le Mois d'Or, bien vivre le 1er mois après l'accouchement » - 2023
- Salon baby boom : « Le sommeil on en parle dès la naissance » - 2023
- Salon Babydays : « Les 1.000 premiers jours avec son bébé » - 2023
- Sommet virtuel : « Préparer son postpartum à deux » - 2023
- « Couples Mixtes » - 2018
- « Patchwork familial » - 2019
- Congrès Parole d'enfants « Fruits de l'amour ou pommes de discorde » + Récit post congrès - Ed. Parole d'enfants - 2012