



MURIELLE BREES

PUÉRICULTRICE - COACH - AUTEURE

CONSULTANTE EN PARENTALITÉ soutien et prévention en hygiène du sommeil

Approche comportementale intégrative et collaborative

Accompagner les parents dans leurs premiers pas avec leur bébé est au cœur de ma mission. Mon approche globale considère le sommeil et la parentalité comme deux dimensions indissociables, prenant en compte à la fois les besoins spécifiques du bébé et les dynamiques propres à chaque famille.

FORMATIONS

- 2024 - Formée au "Sommeil jeune enfant et recherches scientifiques"- Héloïse Junier
- 2024 - Formée au "Sommeil du nouveau-né à l'enfant" - CFPCO
- 2023 - Formée au "Sommeil de l'enfant de 0 à 5 ans " - Marie-Pier Villeneuve
- 2023 - Certifiée au "Mois d'Or pour les professionnels"
- 2022 - Certifiée au "Sommeil du tout petit" - I. Bayot
- 2022 - Facilitatrice "Cercle futures mamans" - Nathalie Chauvin
- 2021 - Facilitatrice "Cercles mamans et bébés" - Nathalie Chauvin
- 2021 - Certifiée en "Comprendre et diagnostiquer le burnout parental" - Training Institute for Psychology & Health
- 2018 - Formée en "Parentalité" - Charlotte Uvira
- 2015 - Diplômée en "Coaching de vie" - FAD
- 2013 - Formée en "Coaching évolutif" - Créacoach
- 1985 - Diplômée en "Puériculture"

ACCOMPAGNEMENTS - ATELIERS - COURS - CONFÉRENCES

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Plus de 11 années d'expérience dans l'écoute et le soutien dont 8 ans de coaching parental et 3 ans de coaching de vie

- **LiOde** - Centre périnatal depuis 2023
- **Maison Bien Naître** depuis 2019

ATELIERS de groupe

- **Colruyt Academy** - ateliers en ligne sur le sommeil de 0 à 3 ans - en 2025
- **Chirec Delta** - atelier sommeil 0 à 6 mois - depuis 2024
- **Family Corner** - ateliers sommeil, parentalité, massage bébé - depuis 2023
- Cercles mamans-bébés depuis 2021
- Groupe de parole mamans solos en 2020
- Club des marâtres co-animation en 2012

FORMATIONS AUX PROFESSIONNELS

- **Helmo** - chargée de cours : "Sommeil, pleurs, rythmes et besoins du jeune enfant" - depuis 2024
- Ateliers sommeil pour professionnels de crèche - depuis 2024

CONFÉRENCES

- Podcast : « Le Mois d'Or, bien vivre le 1er mois après l'accouchement » - 2023
- Salon baby boom : « Le sommeil on en parle dès la naissance » - 2023
- Salon Babydays : « Les 1.000 premiers jours avec son bébé » - 2023
- Sommet virtuel : « Préparer son postpartum à deux » - 2023
- « Couples Mixtes » - 2018
- « Patchwork familial » - 2019
- Congrès Parole d'enfants « Fruits de l'amour ou pommes de discorde » + Récit post congrès - Ed. Parole d'enfants - 2012