

# Manuela van Voorst tot Voorst

Avenue des Hauts Taillis, 15 à 1330 Rixensart

+ 32 474/98.78.37

info@manuwellness.be

www.manuwellness.be

## MASSOTHÉRAPEUTE ET CONSULTANTE FORMATRICE

MASSOTHÉRAPEUTE BIEN-ÊTRE ET DE SOIN FÉMININ, PÉRINATALITÉ, PETITE ENFANCE  
&  
CONSULTANTE FORMATRICE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE ET DE SOIN POUR ENFANTS  
DÈS LA NAISSANCE

## FORMATION

### CENTRE DE FORMATIONS PROFESSIONNELLES DE MASSAGE

#### AUTOUR DE LA NAISSANCE, L'ENFANCE, ET LA FAMILLE

« Le cœur sur la Main », Laurence Niclaes

(de 2015 à mai 2021- Namur)

- **MASSAGE EN PÉRINATALITÉ** : Praticienne en massage bien-être et de soin, Méthode NatalLa®, couvrant toute la période de la périnatalité, de la préconception à la période postnatale
- **MASSAGE FÉMININ** : Praticienne en massage bien-être et de soin, Méthode NatalLa®
- **MASSAGE PETITE ENFANCE** : Consultante Formatrice en massage de relaxation et de soin pour enfants, dès la naissance
- **MASSAGE À 4 MAINS ET RITUEL DE PASSAGE, SOIN REBOZO** : Rituel féminin de soin holistique de célébration de passage
- **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE**
- **RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉDIATRIQUE**

### TRAVAUX DE FIN D'ÉTUDES

- « La place du père dans la maternité » (2020)
- « Impact et effets du massage traditionnel des bébés dans le monde et en Afrique Subsaharienne sur les pays occidentaux » (2019)

### IFAPME

- **Formation accélérée en Gestion Chef d'Entreprise** (2019 à 2020 - Perwez)

# EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

## ● **« MANUWELL'NESS » COCON MASSAGE BIEN-ÊTRE ET DE SOIN**

### **Création du Cocon Massage Bien-être et de Soins « ManuWell'ness »**

- Cabinet privé de massage bien-être et de soins : destiné plus particulièrement aux femmes dans l'accompagnement et le soutien dans leurs passages de vie.
- Centre de formation au massage de relaxation et de soins : pour parent-enfant dès la naissance.

(Depuis 2019 - Rixensart, Brabant Wallon)

## ● **MASSAGE BIEN-ÊTRE ET DE SOIN - FÉMININ, PÉRINATALITÉ, PETITE ENFANCE**

### **Massothérapeute, praticienne en massage Bien-être et de Soins, Méthode Natalla®.**

#### Séances de massage offrant un soutien tant au niveau du corps, de l'esprit, et des émotions.

- Massage à l'huile favorisant un moment de détente profonde, de relaxation, de bien-être, de réconfort, d'apaisement.
- Soulagement de certaines douleurs et amélioration du système circulatoire et lymphatique.
- Massage de soins adaptés à chaque individu, englobant différentes techniques énergétiques, telles que le Shiatsu et la Réflexologie.
- Massage de relaxation et de soins adaptés aux enfants dès la naissance.

(Depuis 2017)

#### **SÉANCES DE MASSAGE**

- **PÉRINATALITÉ** : Massage de relaxation et de soins périnatal : accompagnement de la femme et du couple durant toute la période de la périnatalité, de la préconception (et suivi PMA) à l'accouchement, jusqu'à la période postnatale.
- **BÉBÉ « ARC-EN-CIEL »** : Massage de relaxation et de soins de la femme enceinte d'un bébé « Arc-en-Ciel » (femme enceinte après un deuil prénatal). Massage d'ouverture, et massage énergétique favorisant l'attachement.
- **DEUIL PRÉNATAL** : Massage de relaxation et de soins de la « Mamange » (Maman Ange) après un deuil prénatal. Massage de fermeture, suivi d'un massage d'ouverture.
- **PETITE ENFANCE** : Massage bien-être et de soins pour enfant dès la naissance.
- **FÉMININ** : Massage de relaxation et de soins de la femme dans tous ses passages de vie.
- **RITUEL SOIN REBOZO** : Massage à 4 mains, avec deux praticiennes. Rituel Soins Rebozo. (Rituel féminin de soins holistique (corps et esprit) de célébration de passage pour clore un état pour pouvoir s'en ouvrir à un autre)

## ● **CONSULTANCE**

### **Consultante certifiée Formatrice en Massage bébé.**

- Apprentissage auprès des parents du massage de relaxation et de soins méthode Natalla® de leur enfant dès la naissance, lui offrant le bien-être tant au niveau du corps et des émotions qu'il peut ressentir, tout en favorisant l'attachement dans la triade mère-père-bébé.

(Depuis 2017)

## ● **CMS CENTRE DE MÉDECINE SPÉCIALISÉE ET PARAMÉDICAL DE LA HULPE**

- Accueil, conseils aux patients, secrétariat, gestion et actions diverses (2003 à 2016 - La Hulpe)

# EXPÉRIENCE BÉNÉVOLAT

## ● MÉDECINS DU MONDE (Belgique)

- **Membre de l'Association. Actions diverses sur le terrain. Communication, Événementiel, Récolte de fonds.**  
(2013 à 2016 - Bruxelles)

L'association Médicale de Solidarité Internationale apporte une assistance médicale aux groupes vulnérables dans le monde en promouvant l'accès et le droit à la santé, spécialement pour les mères et leurs enfants.

## ● MOTHERS AT RISK (ASBL)

- **Membre de l'Association. Événementiel, Récolte de fonds.**  
(2014 à 2016 - Bruxelles)

**Association Internationale en matière de santé et développement pour les femmes et les jeunes-filles.** Soutien des projets à travers le monde qui fournissent aux **femmes enceintes** l'accès à des soins professionnels pendant la **grossesse et à l'accouchement**, ainsi que l'alphabétisation et la formation des jeunes filles et des femmes pour leur permettre de devenir autonomes financièrement.

## ● ORDRE DE MALTE ASBL (Belgique) / MAISON D'ACCUEIL LA FONTAINE

(2015 - Bruxelles)

- **Approche de la gestion de la Maison La Fontaine**
- **Accueil et prise en charge des personnes en demande**

La Maison d'accueil LA FONTAINE est un Centre de jour créé par l'Ordre de Malte pour les sans-abris, centré sur l'hygiène et les soins de santé élémentaires.

L'Ordre de Malte « Association belge des membres de l'Ordre Souverain Militaire Hospitalier de Saint-Jean de Jérusalem de Rhodes et de Malte », présent dans plus de 120 pays à travers le monde, concentre son action sur le territoire belge dans le domaine de l'aide humanitaire quotidienne et médico-sociale au profit des déshérités et des malades.

## ● MISSION HUMANITAIRE EN RDC CONGO

(2014 - Lodja, Kasaï oriental)

**Mission d'aide au développement. Éducation scolaire. Soins médicaux. Éducation à la santé.**

- **Éducation scolaire des femmes et des enfants :**  
Cours de langue française à l'école des femmes  
Cours de culture générale aux enfants à l'école maternelle
- **Formation des enseignantes congolaises :**  
École maternelle, animations ludiques
- **Accompagnement médical :**  
Visites dans les maternités et dans différents services en milieu hospitalier
- **Rencontre de la population dans des villages reculés :**  
Contact proche et échanges avec la population. Encouragement à l'éducation scolaire

## AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES ET FONCTIONS

- **Project Manager**

Aménagement d'espace de travail, Mobilier de bureau (1998 à 2001 - Wavre)

- **Secrétaire de direction**

Société Informatique (1982 à 1985 - Woluwe-St-Pierre)

- **Secrétaire et hôtesse d'accueil**

Courtier en assurances (1979 à 1982 - Bruxelles)

- **Conseil d'Administration et responsable de la fête d'Unité**

Unité Scouts et Guides de Rixensart - Groupe du Campagnol ASBL (2003 à 2006)

- **Présidente de l'Association des Parents**

École Ste Agnès. Enseignement fondamental ordinaire maternel et primaire (1995 à 1998)

## DIVERS

### LANGUES

Français : langue maternelle

Anglais et Néerlandais : parlé et écrit niveau moyen

### CENTRES D'INTÉRÊTS

Voyages, peinture, sculpture, lecture, marche, vélo, fitness, golf, musique, chant, guitare, aviation.