

LORRAINE LASSERRE

Rue des Platanes, 20

1040 Bruxelles

0478 36 95 20

parus@lorrainelasserre.be



Compétences & Atouts

- Coaching Burn-out parental – Scolaire – En Transition et quête de sens
- Gestion des conflits
- Gestion de stress et émotions
- Accompagnement centré sur l'identification des ressources de la personne/système et sa responsabilisation
- Animation atelier
- Ecoute active – Empathique
- Sens de l'adaptation – Proactive – Créative – Enthousiaste- Curieuse – Sens de l'humour ☺

Expériences professionnelles

09/2020 - ...	COACH & ACCOMPAGNATRICE - Épuisement et burn-out parental - Coaching scolaire - Développement personnel	Lorraine Lasserre
03/2010 - 09/2019	MEDIATRICE SCOLAIRE - Accompagnement/coaching individuel - Atelier GM- Gestion du stress- gestion du temps - Conception et animation d'animation : Enfant médiateurs, ... - Organisation conférences	Commune de Ganshoren
11/2008 - 08/2009	MEDIATRICE DES CONFLITS DE VOISINAGE & FAMILIAUX - co-médiation familiale et conflits de voisinage - conception et animation d'ateliers de communication : gestion de l'agressivité	Commune de La Louvière
01/2008 - 04/2008	MEDIATRICE stagiaire	P.F. d'Evere- E.R. Bruxelles
2007 - 2008	CONSULTANTE R.H. « COMMISSION EUROPEENNE »	Randstad, Bruxelles

Etudes

2020	Certification Hédo-coach (en cours)	Hédo-performance, Lasne
2019 - 2020	Parcours Hédo-Coaching	Hédo-performance, Lasne
2017 - 2018	La coach attitude & Coaching individuel	CEDS, Liège
2006 - 2008	Certificat Interuniversitaire en Médiation	Formation continue – UCL
2001 - 2006	Licenciée en Sciences Politiques – Relations Internationales Erasmus : Universidad Independente de Barcelona	FUNDP, UCL, Barcelone
2000	Certificat de l'Enseignement Secondaire Supérieur général	Saint-André, Bruxelles

Formations

02 - 2020	Psychologie Positive (en cours)	Formation à distance
09 - 2020	Cohérence Cardiaque	Ligue de l'enseignement, Bxl
07 - 2020	Traiter le Burn-out parental	Training Institute of parental BO,LLN
02 - 2020	Burn-out parental comprendre/ diagnostiquer/ traiter	Training Institute of parental BO
12 - 2018	Mindfulness	Emergence, Bxl
04 - 2018	Technique d'animation	Ligue de l'Enseignement, Bxl
06 - 2018	Des conflits et des groupes	Université de la Paix, Namur
06 - 2016	Le Harcèlement à l'école	Ligue de l'Enseignement, Bxl
05 - 2016	Accompagner sans s'épuiser	Ligue de l'Enseignement, Bxl
03 - 2016	Accompagnement du jeune en décrochage scolaire	UCL, LLN
03 - 2016	L'Assertivité	Ligue de L'Enseignement, Bxl
11 - 2015	La confiance en soi	CEDD, Bxl
2011 à 2015	Gestion Mentale Niveau 1à3 + Le transfert	IF Belgique, Bxl
09 - 2011	Formation à l'entretien individuel	Ligue de l'Enseignement, Bxl

Expériences de vie

11 - 2018	Jeûne & Randonnée	France
02/06 - 2006	Traversé de l'Amérique Latine sac à dos	Amérique Latine
02 - 2006	Animatrice, Enseignante bénévole en milieu rural	Horizon Cosmopolite, Bolivie
2003 - 2004	Membre Kot à Projet : « Kot à Jeux »	UCL, LLN
2000 - 2001	Année linguistique	Cambridge, Washington
1989 - 2004	Mouvement de jeunesse + chef de staff (2 ans)	Bxl

Langues

Français	Langue maternelle
Anglais	Bonne compréhension & conversation fluide (Immersion 2000 - 2001)
Néerlandais	Compréhension et conversation de base
Espagnol	Bonne compréhension & conversation fluide (Erasmus + 6 mois Amérique Latine)

Renseignements complémentaires

Belge, 38 ans
Mariée, 2 enfants
Permis B + vélo
Certificat CTB : Coopération Technique Belge
Détection du BEPS et BEPS aux enfants

Loisirs: Voyages, Développement personnel, Bricolage, Lecture, Natation, Tennis.

Lorraine Lasserre